

»Izštekani«

DELOVNI ZVEZEK ZA UČENCE
Preventiva v šoli





»IZŠTEKANI«

Priročnik za učitelje

Program EU-DAP, evropski program za preprečevanje zasvojenosti z drogami

Izdajatelj: Inštitut za raziskave in razvoj 'Utrip'

Za izdajatelja: Matej Košir

Uredili: Sanela Talić, Matej Košir in Matija Štrlekar

Prevod: mag. Vesna Radojčič

Lektoriranje: dr. Andreja Perić Jezernik

Strokovna pomoč: dr. Helena Koprivnikar, Mojca Bevc, Andreja Drev (vse Inštitut za varovanje zdravja RS), Marijana Kašnik Janet, Jerneja Lorber, Manca Rebula (vse Zavod za zdravstveno varstvo Ravne na Koroškem).

Zaradi večje jasnosti in berljivosti smo uporabljali moško obliko skozi celoten delovni zvezek. Seveda pa se napisano nanaša na oba spola (moško in žensko obliko).



Ta delovni zvezek je del programa »IZŠTEKANI«, ki ga dopolnjujeta priročnik za učence in komplet s 47 karticami. Gradivo v več jezikih lahko brezplačno prenesete na svoj računalnik s spletne strani www.eudap.net ali pa ga dobite na Inštitutu za raziskave in razvoj 'Utrip' (www.institut-utrip.si), ki je slovenski nacionalni center programa EU-Dap.

EU-Dap je projekt, ki ga je sofinancirala Evropska komisija (Program Skupnosti za javno zdravje 2002, Grant # SPC 2002376 in Program ukrepov Skupnosti na področju javnega zdravja 2003-2008, Grant # SPC 2005312). Publikacija odseva mnenje avtorjev, Komisija pa ni odgovorna za nobeno morebitno uporabo informacij v njej. Projekt v nacionalni različici podpirajo pristojne nacionalne ustanove.

©2007, Torino, EU-DAP trial

Podprto z donacijami Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji in Ministrstva za zdravje.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

»Izštekanj«

DELOVNI ZVEZEK ZA UČENCE

Preventiva v šoli

Ta delovni zvezek je last:

Ime in priimek:

Šola:

Kraj:

Prvič ga uporabljam pri (vpišite predmet):

Datum:

Učna ura

Vsebina

Učna ura 1	Uvod v program »Izštekanjani«	6
Učna ura 2	Biti ali ne biti v skupini	7
Učna ura 3	Izbire – alkohol, tveganje in zaščita	9
Učna ura 4	Ali tisto, kar verjameš, temelji na resničnih dejstvih...	10
Učna ura 5	Kajenje cigaret – informiraj se	12
Učna ura 6	Izrazi se	15
Učna ura 7	Ostani zvest svojim prepričanjem	16
Učna ura 8	Žurer	18
Učna ura 9	Droge – informiraj se	19
Učna ura 10	Sposobnost spopadanja s problemi	20
Učna ura 11	Reševanje problemov in sprejemanje odločitev	22
Učna ura 12	Postavljanje ciljev	24
	Stran zate	25

Uvod v program »Izštekanje«

Med odraščanjem boste večkrat morali sprejeti zdrave odločitve v zvezi z alkoholom, tobakom, določenimi zdravili, kanabisom in drugimi drogami. Učne ure »Izštekanje« vam bodo pomagale, da se boste pripravili na te odločitve. »Izštekanje« je preventivni program: ukrepanje, preden gre kaj narobe.

Da bi si lažje predstavljali, o čem bo tekla beseda pri učnih urah, si na strani s kazalom vsebine oglejte naslove 12 učnih ur programa »Izštekanje«.

Da bi si lažje predstavljali, o čem bo tekla beseda pri učnih urah, si na strani s kazalom vsebine oglejte naslove 12 učnih ur programa »Izštekanje«.

PRAVILA ZA LAŽJE DELO SKUPINE:

1. Poslušam, ko nekdo govori.
2. Izogibal se bom posmehovanju drugim v razredu.
3. Izogibal se bom opravljanju sošolcev zaradi tistega, kar povejo.
4. Spoštujem pravico drugih do lastnega mnenja.
5. Spoštujem pravico do lastnega mnenja.
6. Poskušam biti kar najbolj iskren.
7. Spoštujem učni proces.
8. Odgovoren sem za upoštevanje pravil v razredu.
9. Spoštujem potrebo po zasebnosti.
10. Odprt sem za učenje novih stvari.

Razmišljanje o učnih urah »Izštekanje« ... dopolni spodnja stavka.

Kar se želim naučiti o alkoholu, tobaku in drugih drogah, je

.....

.....

.....

Kar želim doseči v teh učnih urah, je

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Stran za tebe

Napiši nekaj zabavnega ali zanimivega, kar si izkusil, slišal ali o čemer si razmišljal med učnimi urami. Včasih boš moral svoj delovni zvezek pokazati ostalim učencem. Včasih pa bo učitelj pobral delovne zvezke, da bi prebral tvoje odgovore na vprašanja.



A series of horizontal dotted lines for writing.

Write something funny or interesting that you experienced, heard or thought about in between the lessons. Sometimes you will have to show your work to other pupils or the teacher.



»Izštekani«

